



کارت ترخیص



👁️👁️ خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از جراحی جداشدگی شبکیه چشم (Retinal Detachment Surgery)

✈️ جداشدگی شبکیه چیست 🏠🏠؟

شبکیه، لایه حساس به نور در پشت چشم است که دید واضح را ممکن می‌سازد. جداشدگی شبکیه زمانی اتفاق می‌افتد که شبکیه از لایه‌های زیرین خود جدا شود و باعث کاهش شدید بینایی یا از دست رفتن بینایی شود. جراحی شبکیه با هدف ترمیم شبکیه و حفظ بینایی انجام می‌شود.

علائم شایع قبل و بعد از جراحی:

- دید تاری یا کاهش بینایی وجود لکه‌های شناور در میدان دید ● درد خفیف یا متوسط بعد از جراحی 😊
- تورم یا قرمزی اطراف چشم ●

⚠️ علائم خطر پس از ترخیص 🏠🏠

- کاهش شدید یا ناگهانی بینایی 🏠🏠 ✗ درد غیر قابل کنترل 😞 خونریزی یا ترشح چرکی از چشم 💧
- دوبینی یا اختلال حرکت چشم ← 🏠🏠 افزایش تورم یا قرمزی ● تهوع، سردرد یا سرگیجه همراه تاری دید 🏠🏠

📍 دارودرمانی پس از ترخیص 📍

- قطره آنتی‌بیوتیک چشمی: پیشگیری از عفونت 💧
- قطره ضد التهاب یا مسکن: کاهش درد و تورم 📍
- داروهای سیستمیک: در صورت تجویز پزشک 🏠

نکات مهم:

- مصرف دارو دقیقاً طبق دستور پزشک 📄
- تکمیل دوره دارویی حتی اگر علائم بهبود یافته باشد ✅ گزارش هرگونه عارضه جانبی ⚠️

⚠️ تداخلات دارویی و غذایی 🍷

- اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌ها 🏠 اجتناب از داروهای رقیق‌کننده خون بدون مشورت پزشک 🚫
- رژیم غذایی سالم و مصرف مایعات کافی 🥗🥤

🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

- عدم مالش یا فشار به چشم 🚫👁️ استفاده از محافظ چشم در 24 تا 48 ساعت اول 🏠
- استراحت کافی و اجتناب از فعالیت‌های شدید 🛌 شستشوی دست‌ها قبل از تماس با چشم یا قطره 🧼
- اجتناب از خم شدن شدید یا بلند کردن اجسام سنگین ⚠️

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

شستشوی آرام صورت بدون تماس مستقیم با چشم

جلوگیری از ورود آب، شامپو یا صابون به چشم

استفاده از حوله نرم و تمیز

فعالیت و بازگشت به کار

شروع تدریجی فعالیت‌های روزمره

اجتناب از ورزش شدید و فعالیت‌های با احتمال ضربه

رعایت دستورالعمل پزشک برای رانندگی

تغذیه پس از ترخیص

رژیم غذایی سالم برای کاهش التهاب و بهبود بافت چشم

افزایش مصرف میوه و سبزیجات غنی از ویتامین A و C

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

وزیت منظم چشم‌پزشک یا جراح شبکه

انجام تصویربرداری یا تست‌های تخصصی در صورت نیاز

ارجاع مجدد به پزشک

کاهش شدید یا از دست رفتن بینایی

خونریزی یا ترشح چرکی

حساسیت شدید به نور تهوع، سردرد یا سرگیجه همراه تاری دید

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

استفاده از محافظ چشم

رعایت بهداشت دست و عدم مالش چشم

کنترل بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و فشار خون

ثبت دقیق علائم روزانه

کد آموزشی: PDC-OPH-08



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد